



Se protéger des agressions physiques pendant les soins - FH SUR 036

Domaine	Sûreté
Thématique	Acquisition d'assurance comportementale
Durée	1 jour
Public visé	Personnel soignant et d'accueil
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître le cadre légal• Anticiper un acte agressif• Se protéger / éviter la blessure• Maitriser un patient difficile ou agressif• Assister un collègue en difficulté
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Cadre juridique<ul style="list-style-type: none">- Réagir dans le cadre légal et déontologique de la profession✓ Analyser et anticiper un acte agressif<ul style="list-style-type: none">- Etude sémiotique des gestuelles et du comportement- Comprendre et intégrer l'effet « tunnel »✓ Techniques de protection<ul style="list-style-type: none">- Prise en compte et gestion de l'environnement- Se déplacer dans l'espace / se soustraire- Positionnement de sécurité- Techniques de protection individuelle- Techniques de dégagement sur différentes saisies- Techniques d'immobilisations- Contenir une personne agressive- Assistance à une personne en difficulté- Exercices réflexes seul et à deux participants✓ Mises en situations lors de jeux de rôles
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Instructeur self défense spécialiste milieu médical