



Self-Défense en milieu Hospitalier - FH SUR 035

Domaine	Sûreté
Thématique	Acquisition d'assurance comportementale
Durée	1 jour
Public visé	Personnel soignant et d'accueil
Pré requis	Certificat médical
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Maitriser les techniques de défense dans le respect du cadre légal• Minimiser les risques de blessures
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Présentation du code pénal✓ Positionnement✓ Techniques de protection✓ Les différentes clefs✓ Les immobilisations✓ Techniques de contention sur personnes agressives✓ Protection du patient✓ La gestion du public
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Formateur expert en arts martiaux et techniques d'intervention police