



Conduite automobile en sécurité

Domaine	Sûreté
Thématique	Maitrise des techniques de conduite automobile
Durée	1 jour
Public visé	Tout public
Pré requis	Titulaire du permis de conduire
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Optimiser les principes sécuritaires de conduite• Maitriser les techniques de freinage
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Tour de table : recueil des attentes et des expériences✓ La position de conduite✓ La tenue de volant et le regard✓ Les accélérations et freinages✓ Les freinages d'urgence✓ Les freinages-évitements✓ Les trajectoires✓ Les transferts de masse✓ Exercices pratiques de maniabilité
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative et pratique
Contrôle des acquis	Evaluation pratique
Plus-value HERACLES	Instructeur (Ex membre unité spéciale)