



Manutention manuelle des malades et prévention des T.M.S.

Domaine	Prévention
Thématique	TMS (troubles musculosquelettiques)
Durée	2 jours
Public visé	Tout public soignant
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">▪ Identifier les situations génératrices de T.M.S▪ Être capable de s'auto-évaluer et d'évaluer la maîtrise du geste technique▪ Adopter les gestes corrects avec les malades hospitalisés▪ Détecter et vérifier les indicateurs d'adaptation efficiente des bons gestes
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Retour sur expérience✓ Analyse des postes de travail et des situations génératrice de TMS✓ Notions théoriques d'anatomie et des risques pathologiques✓ Notion d'ergonomie et de biomécanique✓ Prise de conscience de ses points faibles✓ Corriger ses postures, utilisation des aides techniques✓ Principes d'autonomie de l'utilisateur✓ Principes de base appliqués à la manutention manuelle✓ Principes d'autonomie de l'utilisateur✓ Optimisation de ses compétences✓ Mises en situations✓ Transmission des savoirs
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations, tests, retour d'expérience Documentation pédagogique sur clef USB
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Ergothérapeute