



Savoir réagir face à des individus armés

Domaine	Sûreté
Thématique	Se protéger en cas d'agression à main armée
Durée	1 jour
Public visé	Tout public
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le cadre juridique et les risques pénaux • Adopter le bon comportement • Savoir se protéger • Mettre en œuvre les procédures post-agression
Contenus	<p>Comprendre le cadre juridique du droit de défense</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Film de sensibilisation ✓ Analyse du cadre légal et des risques pénaux encourus en cas de réaction inadaptée <p>Notions de sûreté et de sécurité</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prévenir les risques / réflexes de vigilance ✓ Diagnostic sécurité de l'environnement professionnel <p>Présentation et déroulé d'une agression à main armée</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprendre le profil et la typologie des agresseurs pour adapter ses réactions ✓ Les atteintes physiques et psychologiques <p>Comportement à adopter durant l'agression</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Anticiper un comportement agressif (<i>analyse des gestuelles</i>) ✓ Comprendre l'effet tunnel pour adapter sa réaction ✓ Adopter les bonnes attitudes et postures ✓ Gérer son stress durant une situation d'agression ✓ Prendre conscience de ses réactions face au danger ✓ Connaître les effets balistiques pour savoir se protéger ✓ Analyser les lieux de protection efficace (<i>intérieur/extérieur</i>) ✓ Mémoriser les indices/description de l'agresseur <p>Mise en pratique d'actes d'agressions à main armée</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jeux de rôles (<i>filmés et analysés</i>) ✓ Ancrage des acquis <p>Obligations post agression</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Préserver les traces et indices, dépôt de plainte ✓ Prendre en compte les séquelles post-traumatiques
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Expert sécurité (ancien membre du GIGN ou du GIPN)