



Se protéger des agressions pendant les soins

Domaine	Sûreté
Thématique	Acquisition d'assurance comportementale
Durée	1 jour
Public visé	Personnel soignant et d'accueil
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître le cadre légal • Anticiper un acte agressif • Se protéger / éviter la blessure • Maitriser un patient difficile ou agressif • Assister un collègue en difficulté
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cadre juridique <ul style="list-style-type: none"> - Réagir dans le cadre légal et déontologique de la profession ✓ Analyser et anticiper un acte agressif <ul style="list-style-type: none"> - Etude sémiotique des gestuelles et du comportement - Comprendre et intégrer l'effet « tunnel » ✓ Techniques de protection <ul style="list-style-type: none"> - Prise en compte et gestion de l'environnement - Se déplacer dans l'espace / se soustraire - Positionnement de sécurité - Techniques de protection individuelle - Techniques de dégagement sur différentes saisies - Techniques d'immobilisations - Contenir une personne agressive - Assistance à une personne en difficulté - Exercices réflexes seul et à deux participants ✓ Mises en situations lors de jeux de rôles
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Instructeur self défense spécialiste milieu médical