



## Se protéger des agressions physiques pendant les soins

### Référencée ADPC sous le numéro 87831900006

<b>Domaine</b>	Sûreté
<b>Thématique</b>	Acquisition d'assurance comportementale
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public visé</b>	Personnel soignant et d'accueil
<b>Pré requis</b>	Néant
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître le cadre légal</li><li>• Anticiper un acte agressif</li><li>• Se protéger / éviter la blessure</li><li>• Maitriser un patient difficile ou agressif</li><li>• Assister un collègue en difficulté</li></ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <b>Cadre juridique</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Réagir dans le cadre légal et déontologique de la profession</li></ul></li><li>✓ <b>Analyser et anticiper un acte agressif</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Etude sémiotique des gestuelles et du comportement</li><li>- Comprendre et intégrer l'effet « tunnel »</li></ul></li><li>✓ <b>Techniques de protection</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Prise en compte et gestion de l'environnement</li><li>- Se déplacer dans l'espace / se soustraire</li><li>- Positionnement de sécurité</li><li>- Techniques de protection individuelle</li><li>- Techniques de dégagement sur différentes saisies</li><li>- Techniques d'immobilisations</li><li>- Contenir une personne agressive</li><li>- Assistance à une personne en difficulté</li><li>- Exercices réflexes seul et à deux participants</li></ul></li><li>✓ <b>Mises en situations lors de jeux de rôles</b></li></ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Participative, démonstrative, audio-visuelle
<b>Contrôle des acquis</b>	Mises en situations
<b>Plus-value HERACLES</b>	Instructeur self défense spécialiste milieu médical