



Self-Défense Professionnelle

Domaine	Sûreté
Thématique	Acquisition d'assurance comportementale
Durée	1 jour
Public visé	Personnels d'accueil
Pré requis	Certificat médical
Objectifs	Maitriser les techniques de défense dans le respect du cadre légal Minimiser les risques de blessures Acquérir de l'assurance
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Présentation du code pénal✓ Positionnement✓ Prise en compte de l'environnement✓ L'utilisation du mobilier✓ Techniques de protection✓ Les esquives-parades✓ Les différentes clefs✓ La gestion du public✓ La main courante et le dépôt de plainte
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Formateur expert en arts martiaux et techniques d'intervention police