



Vol à main armée – Acquérir les réflexes de sécurité

Domaine	Sûreté
Thématique	Se protéger en cas d'agression à main armée
Durée	½ jour
Public visé	Commerces
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Evaluer une situation à risque• Adopter le bon comportement lors d'un VMA• Mettre en œuvre les procédures post-agression
Contenus	<p>Présentation et déroulé d'un vol à main armée</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Déroulement d'un vol à main armée✓ Les atteintes physiques et psychologiques✓ Réactions des victimes <p>Comportement à adopter durant l'agression</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Communiquer face à un agresseur✓ Adopter les bonnes attitudes et postures✓ Gérer son stress durant une situation d'agression✓ Prendre conscience de ses réactions face au danger✓ Mémoriser les indices/description de l'agresseur <p>Mise en pratique d'un vol à main armée</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Jeux de rôles (<i>filmé et analysé</i>) <p>Obligations post agression</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Préserver les traces et indices, dépôt de plainte✓ Prendre en compte les séquelles post-traumatiques
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Expert sécurité (ancien membre du GIGN ou du GIPN)