



Vol à main armée – Acquérir les réflexes de sécurité

Domaine	Sûreté
Thématique	Se protéger en cas d'agression à main armée
Durée	½ journée
Public visé	Commerces
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer une situation à risque • Adopter le bon comportement lors d'un VMA • Mettre en œuvre les procédures post-agression
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tour de table : recueil des attentes et des expériences <p>Présentation et déroulé d'un vol à main armée</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Déroulement d'un vol à main armée ✓ Les atteintes physiques et psychologiques ✓ Réactions des victimes <p>Comportement à adopter durant l'agression</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Communiquer face à un agresseur ✓ Adopter les bonnes attitudes et postures ✓ Gérer son stress durant une situation d'agression ✓ Prendre conscience de ses réactions face au danger ✓ Mémoriser les indices/description de l'agresseur <p>Mise en pratique d'un vol à main armée</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jeux de rôles (<i>filmé et analysé</i>) <p>Obligations post agression</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Préserver les traces et indices, dépôt de plainte ✓ Prendre en compte les séquelles post-traumatiques
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Expert sécurité (Ex membre unité spécialisée)