



Gestion des incivilités, des conflits et de l'agressivité

Domaine	Sûreté
Durée	1 jour
Public visé	Toute personne en contact avec du public
Pré requis	Néant
Objectifs	Acquérir des outils de communication efficace Comprendre les mécanismes du conflit Gérer son émotivité et son stress / Se protéger
Contenus	<p>Dynamiques de communication interpersonnelle</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Communication verbale, para verbale et non verbale✓ Développer son attitude d'écoute✓ Privilégier une négociation gagnant/gagnant✓ Apparences physiques, attitude et comportement <p>Comprendre les différentes formes de conflits</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Incivilités, menaces, comment répondre✓ Définir, comprendre et résoudre les conflits✓ Adopter des stratégies « anti-conflit »✓ Analyser les situations potentiellement conflictuelles✓ Règles et réflexes au quotidien <p>Définir le stress</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Définition et fonctionnement du stress✓ Les manifestations du stress (physique, physiologique et comportemental)✓ Evaluation de ses modes de réactions face au stress✓ Tests d'autodiagnostic✓ Mettre en œuvre des moyens adaptés <p>Diagnostic et conseils sécuritaires</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Facteurs matériels✓ Facteurs organisationnels✓ Facteurs humains <p>Se protéger en cas d'agression</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Cadre juridique de la protection de la personne✓ Techniques de protection sur l'environnement professionnel
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Co-animation Psychologue et expert sécurité