

**STAGE INTRA ENTREPRISE**

Formations en intra entreprise pour un groupe jusqu'à 12 participants. ([Nous contacter pour devis](#))

(Hors frais de déplacement des intervenants)

"Tarifs nets : T.V.A non applicable – art 293 B du code Général des Impôts"

Vous pourrez consulter plusieurs autres programmes répondant à vos besoins sur le site <http://www.heracles-formation.fr>

Thème & Durée

(Cliquez sur le thème de votre choix pour accéder au détail)

<u>Gestion du stress</u> <i>Un intervenant : Psychologue</i>	1 jour
<u>Analyse des pratiques professionnelles</u> <i>Un intervenant : Psychologue</i>	½ jour
<u>Gestion des conflits</u> <i>Deux intervenants : Psychologue / Expert sécurité</i>	1 jour
<u>Gestion des conflits et de l'agressivité</u> <i>Deux intervenants : Psychologue / Expert sécurité</i>	2 jours
<u>Processus relationnel, conflictuel et agressif en milieu soignant</u> <i>Deux intervenants : Psychologue / Expert sécurité</i>	2 jours
<u>Risques Psychosociaux</u> <i>Un intervenant : Psychologue</i>	1 jour
<u>Se protéger des agressions pendant les soins</u> <i>Un intervenant : Expert sécurité</i>	1 jour
<u>Troubles Musculosquelettiques</u> <i>Un intervenant : Ergothérapeute</i>	1 jour
<u>Réagir en cas d'intrusion et d'attaque terroriste</u> <i>Un intervenant : Expert sécurité</i>	1 jour
<u>Réalisation du Plan de Sécurité d'Établissement</u> <i>(Tarif en fonction du lieu et de l'importance de l'établissement)</i>	



PROGRAMMES

GESTION DU STRESS

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Identifier, définir et comprendre les causes professionnelles sources de stress
- S'auto-évaluer lors de tests pour prendre conscience de ses modes de fonctionnements
- Connaitre les différentes formes de stress et les symptômes physiologiques, physiques et psychoaffectifs
- Prévenir l'épuisement professionnel ou « Burn out »
- Etre à l'écoute de soi et mettre en place des exercices (relaxation, sophrologie)

PROGRAMME

- ✓ Définir le stress
- ✓ Autodiagnostic
- ✓ Le rôle des émotions et charges émotionnelles
- ✓ Identifier ses besoins et les qualifier
- ✓ Se retrouver
- ✓ Gérer efficacement les tensions physiques et mentales
- ✓ Améliorer ses relations interpersonnelles
- ✓ Appréhender la confiance en soi
- ✓ Maitriser efficacement son temps
- ✓ Comprendre et prévenir l'épuisement professionnel 'Burn out'
- ✓ Se relaxer

Stage proposé en intra entreprise : 990 € net
(Hors frais de déplacement de nos intervenants)

Formateur

1 Psychologue

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Durée 1/2 journée

OBJECTIFS

- Apprendre à s'exprimer en groupe
- Développer l'écoute dans l'équipe
- Emergence des savoirs acquis et informels
- Intégration de la formation dans ses pratiques
- Favoriser ou faire émerger la remise en cause du professionnel

PROGRAMME

- ✓ Exprimer sa manière d'effectuer une tâche
- ✓ Restituer sa mission
- ✓ Identifier sa posture
- ✓ Identifier son process

Identifier et évaluer les facteurs permettant l'émergence de nouvelles pratiques professionnelles

- ✓ Décorticage des tâches, fonctions et missions
- ✓ Identifier les écarts, une uniformisation ou une convergence des pratiques

Positionnement dans la démarche

- ✓ Positionner le rôle de chacun
- ✓ Capacité de « remise en question professionnelle »
- ✓ Valoriser les démarches de savoirs formels et informels
- ✓ Elaborer des démarches communes

Stage proposé en intra entreprise : 680 € net
(Hors frais de déplacement de nos intervenants)

Formateur

1 Psychologue

[RETOUR ACCUEIL DU DOCUMENT – CLIQUEZ ICI](#)



PROGRAMMES

GESTION DES CONFLITS

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Être capable de s'auto-évaluer au niveau comportemental : *découvrir ses points faibles, acquérir de l'assurance*
- Adopter une attitude de vigilance active
- Détecter les indicateurs de modification comportementaux et savoir gérer un conflit

PROGRAMME

- ✓ Retour sur expérience
- ✓ Prise de conscience de ses points faibles, des processus cognitifs et émotionnels
- ✓ La communication positive
- ✓ Faire face aux critiques
- ✓ Anticiper une situation (synergologie)
- ✓ Principes d'adaptation et de faire face
- ✓ Désamorçage d'une situation conflictuelle
- ✓ Optimisation de ses compétences
- ✓ Mises en situations

Formateurs

1 Expert sécurité / 1 Psychologue

GESTION DES CONFLITS ET DE L'AGRESSIVITE

Durée 02 jours

OBJECTIFS

- Comprendre et se comprendre dans les processus relationnels comportementaux en situation de stress et en situation d'agressivité
- Analyser les comportements pour mieux anticiper les situations de stress et d'agressivité
- Adapter et s'adapter en situation spécifique
- Savoir anticiper un acte agressif
- Se protéger en cas d'acte agressif
- Minimiser les risques de blessures

PROGRAMME

- ✓ Retour expérientiel
- ✓ Autodiagnostic
- ✓ Notions et concept stress et agressivité
- ✓ Approche et analyse des principes en communication spécifique
- ✓ Compréhension des postures et attitudes
- ✓ Réaction de soi et de l'autre en situation de stress, en situation d'agression
- ✓ Adaptation des schémas internes
- ✓ Intégration et ancrage de processus adaptés
- ✓ Apprentissage de techniques simplifiées d'auto-défense
- ✓ Prise en compte de l'environnement professionnel
- ✓ Mises en situations professionnelles

Formateurs

1 Expert sécurité / 1 Psychologue

[RETOUR ACCUEIL DU DOCUMENT – CLIQUEZ ICI](#)



PROGRAMMES

PROCESSUS RELATIONNEL, CONFLICTUEL ET AGRESSIF EN MILIEU SOIGNANT

Durée 02 jours

OBJECTIFS

- Comprendre et se comprendre dans les processus relationnels comportementaux
- Communiquer avec les patients
- Adapter et s'adapter en situation spécifique
- Comprendre les limites de maltraitance soignant/soigné
- Anticiper un acte agressif
- Se protéger en cas d'agression
- Gérer ses charges émotionnelles

PROGRAMME

- ✓ Notion et concept stress et agressivité
- ✓ Principes en communication spécifique
- ✓ Compréhension des postures, attitudes et comportements
- ✓ Adaptation des schémas internes
- ✓ Anticiper une situation conflictuelle ou agressive
- ✓ Stratégies de protection au sein de l'environnement professionnel
- ✓ Techniques de protections individuelles
- ✓ Maitrisés de personnes agressives
- ✓ Techniques de relaxation
- ✓ Mises en situations professionnelles

Formateur

1 Expert sécurité / 1 Psychologue

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Définir les termes généraux
- Identifier les facteurs de risques
- Evaluer et prévenir les niveaux de risques
- Mettre en place les politiques de prévention
- Plans d'action

PROGRAMME

- ✓ Définir les risques psychosociaux
- ✓ Le cadre juridique et institutionnel des risques psychosociaux
- ✓ Identifier et évaluer les RPS en milieu hospitalier
- ✓ Positionnement dans la démarche de prévention

Formateur

1 Psychologue

[RETOUR ACCUEIL DU DOCUMENT – CLIQUEZ ICI](#)



PROGRAMMES

SE PROTÉGER DES AGRESSIONS PENDANT LES SOINS

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Connaître le cadre légal
- Anticiper un acte agressif
- Eviter la blessure
- Assister à un collègue en difficulté
- Maîtriser un patient difficile ou agressif

PROGRAMME

- ✓ Le droit de défense de la personne
- ✓ Analyser et anticiper un acte agressif
- ✓ Réagir dans le cadre déontologique de la profession
- ✓ Positionnement
- ✓ Techniques de protection individuelle
- ✓ Les différentes techniques de dégagement
- ✓ Les immobilisations
- ✓ L'assistance à un collègue en difficulté
- ✓ Techniques de contention sur personnes agressives
- ✓ Mises en situations professionnelles

Formateur

1 Expert sécurité

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Être capable de s'auto-évaluer et d'évaluer la maîtrise du geste technique
- Adopter les gestes corrects avec les malades hospitalisés
- Détecter et vérifier les indicateurs d'adaptation efficiente des bons gestes

PROGRAMME

- ✓ Retour sur expérience
- ✓ Prise de conscience de ses points faibles
- ✓ Corriger ses postures, utilisation des aides techniques
- ✓ Notion d'ergonomie
- ✓ Principes de base appliqués à la manutention manuelle
- ✓ Principes d'autonomie de l'utilisateur
- ✓ Optimisation de ses compétences :
- ✓ Mises en situations
- ✓ Transmission des savoirs
- ✓ Mises en situations professionnelles

Formateur

1 Ergothérapeute

[RETOUR ACCUEIL DU DOCUMENT – CLIQUEZ ICI](#)



PROGRAMMES

REAGIR EN CAS D'INTRUSION ET D'ATTAQUE TERRORISTE

Durée 01 jour

OBJECTIFS

- Identifier et évaluer les menaces et les risques
- Connaître les moyens de protection
- Savoir réagir lors d'une attaque terroriste

PROGRAMME

- ✓ Evaluer ses réactions (exercice sur table)
- ✓ Définir le terrorisme
- ✓ Détecter un acte de radicalisation
- ✓ Organisation de la prévention et des moyens de protection
- ✓ Identifier les menaces et les risques
- ✓ Détecter un colis suspect et prendre les mesures adaptées
- ✓ Le passage à l'acte
- ✓ Les réactions à adopter lors de l'intervention des forces de l'ordre
- ✓ Exercice de simulation

Formateur

1 Expert sécurité (spécialiste du milieu médical)

PLAN DE SECURITE D'ETABLISSEMENT

OBJECTIFS

- Analyse des risques
- Caractéristiques de l'établissement et de son environnement
- Fonctionnement et organisation structurelle de l'EHPAD La Providence
- Les menaces et risques pour l'établissement
- Identification des risques et menaces
- Les vulnérabilités spécifiques de l'établissement
- Synthèse et plan pluriannuel d'actions sûreté
- Consolidation des procédures de contrôle de verrouillage des accès
- Déploiement d'un dispositif technique et de procédures de PPMS-AI
- Mise en œuvre de mesures de sécurisation renforcées en cas de menace particulière
- Les moyens de sûreté de l'établissement en temps normal
- Les mesures de prévention
- Les mesures de protection
- Dispositifs de sûreté proposé
- Dispositifs d'alerte
- Les moyens de sûreté complémentaires en situation d'attentat ou de crise locale
- Renforcement de la sécurisation périmétrique et des accès
- Maintien en condition opérationnelle du PSE et articulation avec les autres plans
- Exercices
- Mise à jour du PSE et des procédures

Réalisateur

Deux experts, docteurs en sécurité publique

(Spécialiste du milieu médical)

[RETOUR ACCUEIL DU DOCUMENT – CLIQUEZ ICI](#)